



物の色の分析・分類 ワーク 色塗り

ヘアメイク

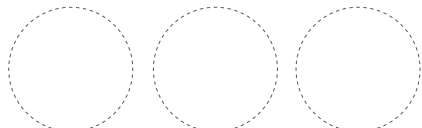
アイブロウ



アイシャドウ



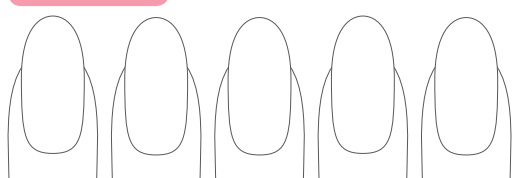
チーク



リップ



ネイル



ヘアメイク

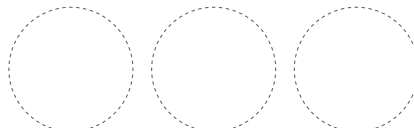
アイブロウ



アイシャドウ



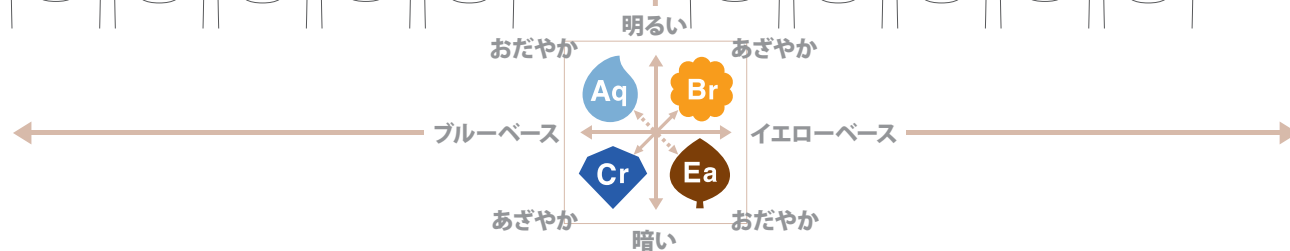
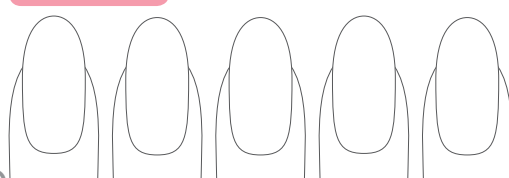
チーク



リップ



ネイル



ヘアメイク

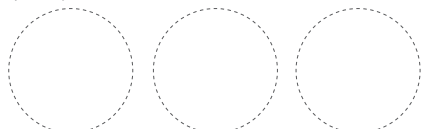
アイブロウ



アイシャドウ



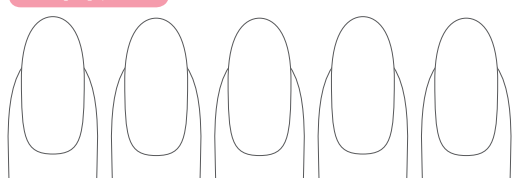
チーク



リップ



ネイル



ヘアメイク

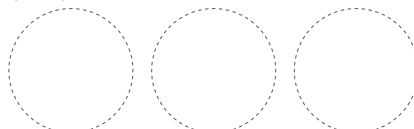
アイブロウ



アイシャドウ



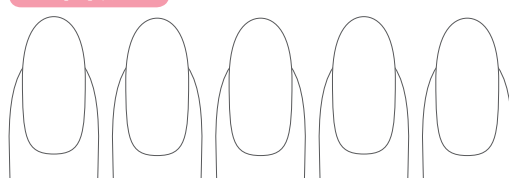
チーク



リップ



ネイル



※ このページをコピーして繰り返し練習してください。

人の色の分析・分類 ワーク 目視で分析

分析ポイント	分析キーワード		
	① 色み	② 明るさ	③ あざやかさ
<p>目</p> 	<p>ブルーベース or イエローベース</p> <p>(黒) (茶)</p> 	<p>明るい</p>  <p>or</p> <p>暗い</p> 	<p>白目と黒目</p> <p>グラデーション or コントラスト</p> 
<p>肌</p> 	<p>ブルーベース or イエローベース</p> <p>(ピンク) 類の血色が (オレンジ)</p> 	<p>明るい</p>  <p>or</p> <p>暗い</p> 	<p>肌と髪の色</p> <p>グラデーション or コントラスト</p> 
<p>髪</p> 	<p>ブルーベース or イエローベース</p> <p>(黒) (茶)</p> 	<p>明るい</p>  <p>or</p> <p>暗い</p> 	<p>肌と髪の色</p> <p>グラデーション or コントラスト</p> 
<p>ゾーンチェック</p> <p>① 色み</p> <p>② 明るさ</p> <p>③ あざやかさ</p>	<p>ブルーベース or イエローベース</p> 	<p>明るい</p>  <p>or</p> <p>暗い</p> 	<p>グラデーション or コントラスト</p> 

人の色の分析結果	
ベストテイスト	▶ モデルの特徴
ベストゾーン	
ウィークテイスト	
ウィークゾーン	

※ このページをコピーして繰り返し練習してください。

人の色の分析・分類 ワーク カラーウィッグで分析

分析キーワード		
① 色み	② 明るさ	③ あざやかさ
<p>1  or </p> <p>ピンク オレンジ</p> <p>クールゾーン ウォームゾーン</p> <p>2  or </p> <p>ワイン カッパー</p>	<p>ライトゾーン</p> <p> or </p> <p>シルバー ゴールド</p> <p>1 or 2 or</p> <p> </p> <p>ブラック ブラウン</p> <p>ディープゾーン</p>	<p>グラデーションゾーン</p> <p> or </p> <p>パープル グリーン</p> <p>1 or</p> <p> or </p> <p>ターコイズ ブルー</p> <p>コントラストゾーン</p>
<p>ライトゾーン</p> <p> or </p> <p>ピンク オレンジ</p> <p>3 or 3 or</p> <p> </p> <p>ワイン カッパー</p> <p>ディープゾーン</p>	<p>3 or </p> <p>シルバー ゴールド</p> <p>クールゾーン ウォームゾーン</p> <p>3 or </p> <p>ブラック ブラウン</p>	<p>ライトゾーン</p> <p> or </p> <p>パープル ターコイズ</p> <p>2 or 3 or 3</p> <p> </p> <p>ブルー グリーン</p> <p>ディープゾーン</p>

結果記入用 Map



カラーウィッグの分析結果

ベストテイスト

ベストゾーン





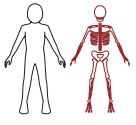
ウィークテイスト

ウィークゾーン

▶ モデルの特徴

※ このページをコピーして繰り返し練習してください。

人の形の分析・分類 ワーク 目視で分析

分析ポイント		分析キーワード			
		① 動き	② 大きさ	③ きわだち	
顔	眉 		直線 or 曲線	細い・短い or 太い・長い	
	目 		直線 or 曲線	小さい or 大きい	
	鼻 	直線 or 曲線 Aq Br Cr Ea	直線 or 曲線	小さい or 大きい	なじむ or 目立つ Aq Br Ea Cr
	口 		直線 or 曲線	大きい・太い・長い	小さい or 大きい
	顔の輪郭・ 彫の深さ 		直線 or 曲線		なじむ or 目立つ
体	体のライン 骨格 	体のライン 直線 or 曲線 Aq Br Cr Ea	骨格 細い or 太い Aq Br Cr Ea		
ゾーンチェック ① 動き ② 大きさ ③ きわだち		直線 or 曲線 Aq Br Cr Ea	小さい or 大きい Aq Br Cr Ea	なじむ or 目立つ Aq Br Ea Cr	

人の形の分析結果	
ベストテイスト	▶ モデルの特徴
ベストゾーン	
ウィークテイスト	
ウィークゾーン	

※ このページをコピーして繰り返し練習してください。

人の素材(質感)の分析・分類 ワーク 目視で分析

分析ポイント	分析キーワード		
	① <small>でこぼこ</small> 凸凹	② 厚さ・重さ・かたさ	③ ツヤ
目 			マット or ツヤ 
肌 		薄い  or 厚い 	マット or ツヤ 
髪 	フラット or 凸凹 	軽い・やわらかい  or 重い・かたい 	マット or ツヤ 
ゾーンチェック ① 凸凹 ② 厚さ・重さ かたさ ③ ツヤ	フラット or 凸凹 	薄い・軽い・やわらかい  or 厚い・重い・かたい 	マット or ツヤ 

人の素材の分析結果	
ベストテイスト	▶ モデルの特徴
ベストゾーン	
ウィークテイスト	
ウィークゾーン	

※ このページをコピーして繰り返し練習してください。

内面（思考・言動）の分析・分類 ワーク

Aq アクアティスト

名前

Br ブライトティスト

名前

Cr クリスタルティスト

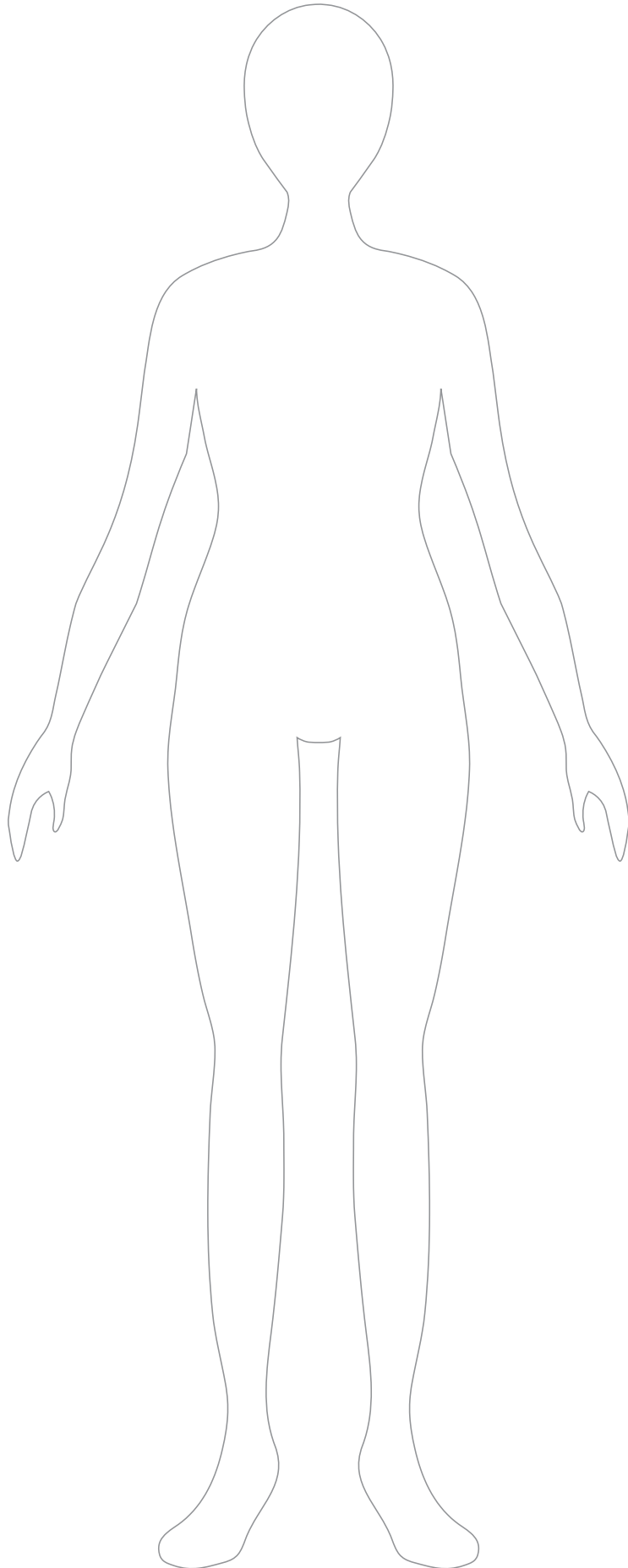
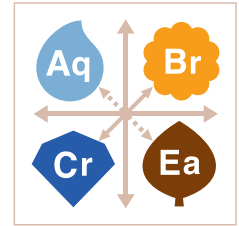
名前

Ea アースティスト

名前

※ このページをコピーして繰り返し練習してください。

② ファッションデザイン画



スタイリング解説

テーマ

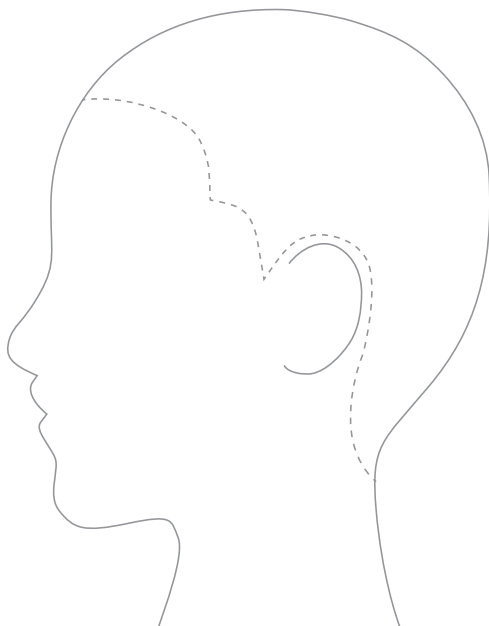
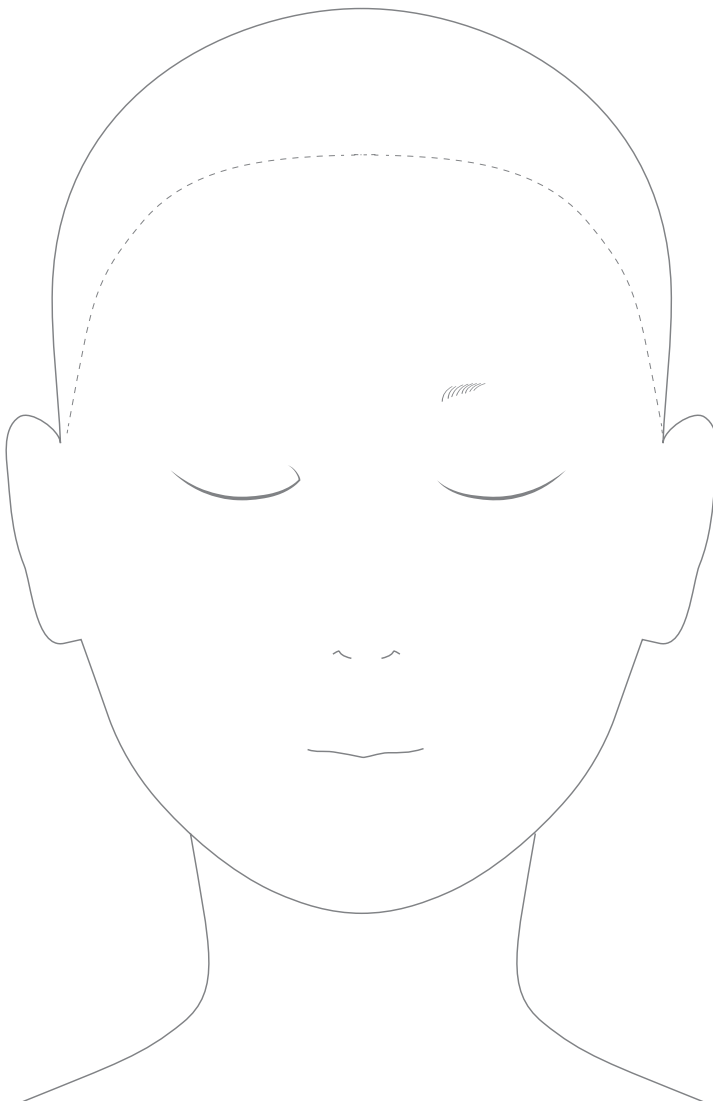
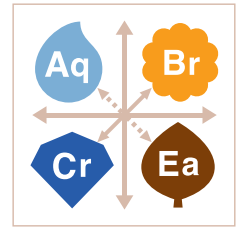
色

形

素材

※ このページをコピーして繰り返し練習してください。

③ヘアメイクデザイン画



スタイリング解説

テーマ

色(メイク)

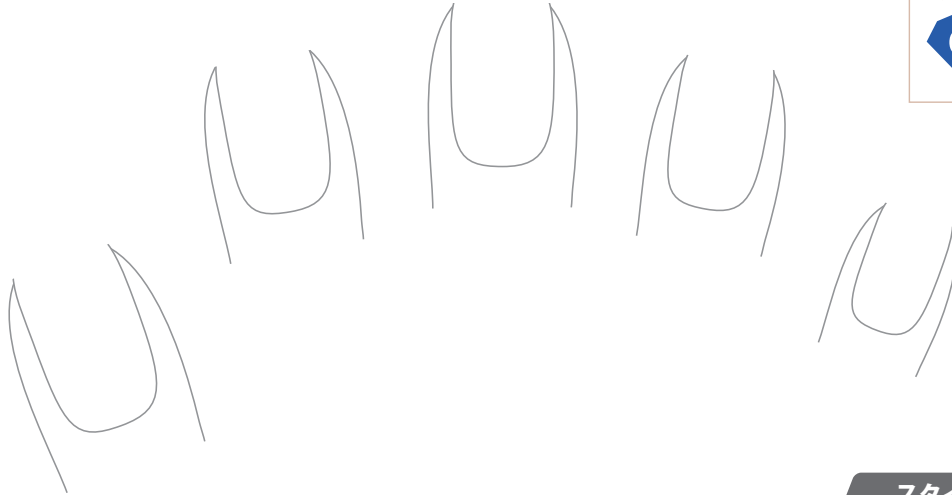
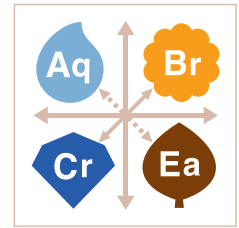
形(メイク)

形(ヘア)

素材(ヘア)

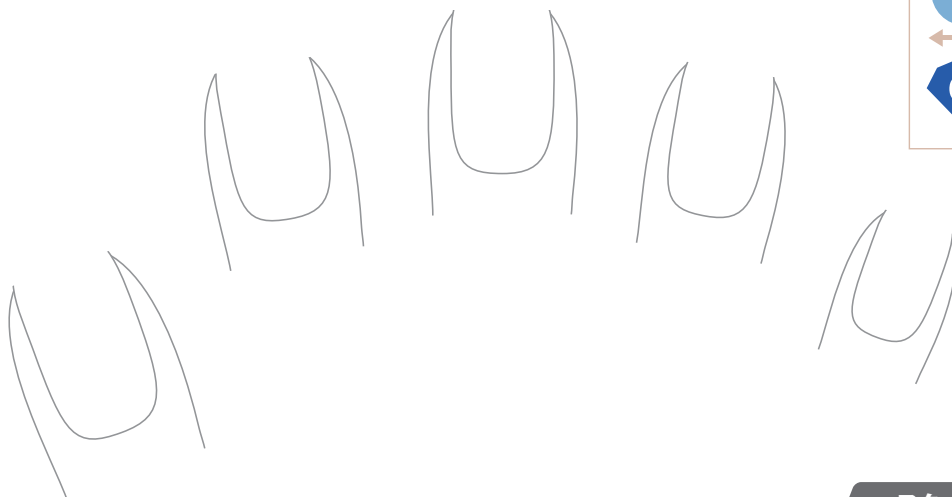
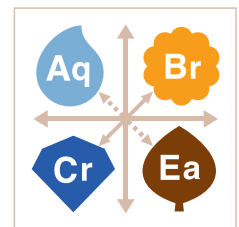
※ このページをコピーして繰り返し練習してください。
 ※ 画用紙にコピーするとメイク用品の色が塗りやすくなります。

④ ネイルデザイン画



スタイリング解説

テーマ	色	形	素材



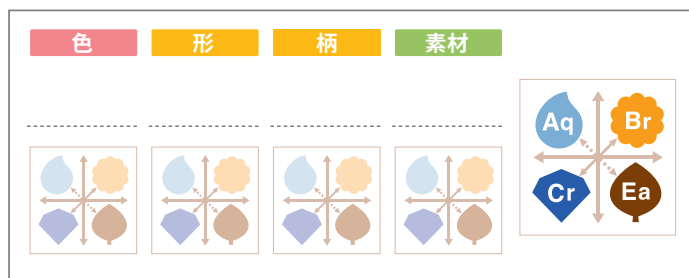
スタイリング解説

テーマ	色	形	素材

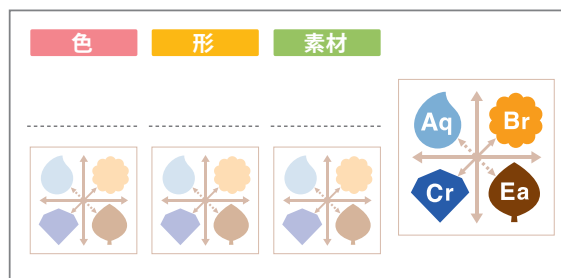
※ このページをコピーして繰り返し練習してください。

⑤ アイテム分析シート

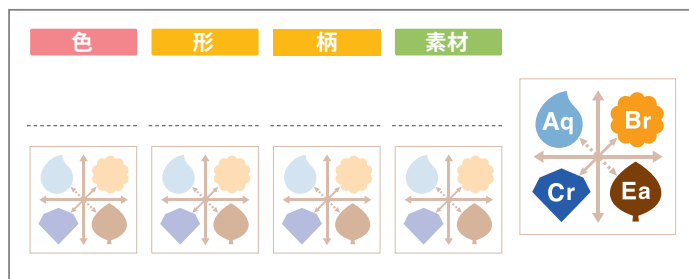
アイテム名:



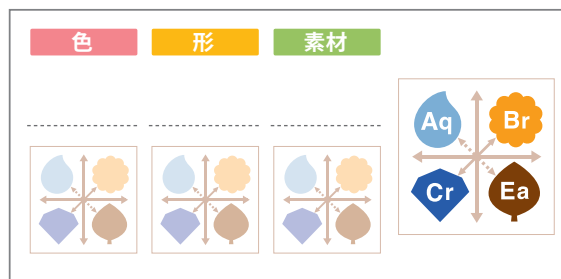
アイテム名:



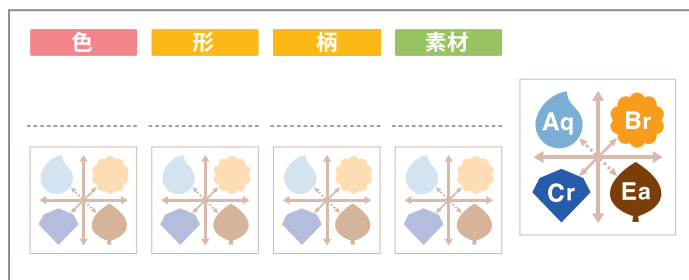
アイテム名:



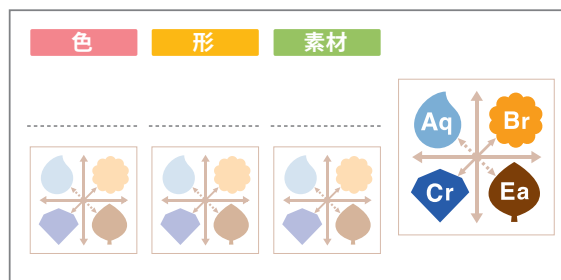
アイテム名:



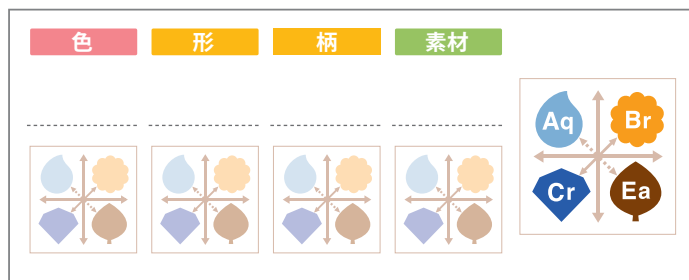
アイテム名:



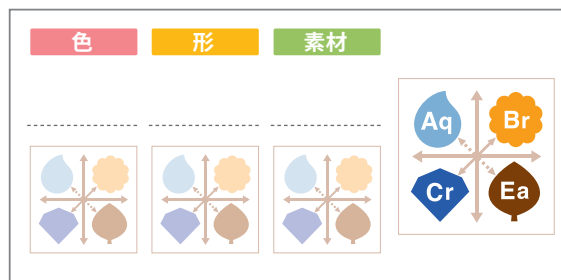
アイテム名:



アイテム名:

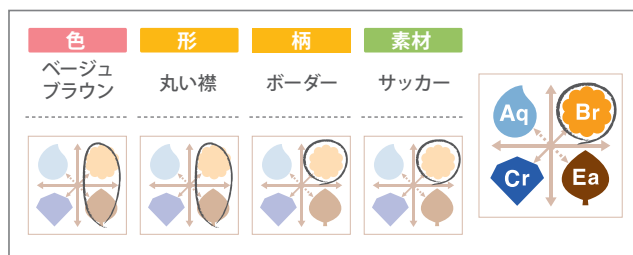


アイテム名:

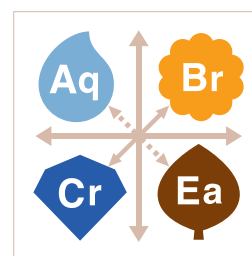


〈記入例〉

アイテム名: カジュアルジャケット



トータル分析の結果











































































※ このページをコピーして繰り返し練習してください。

⑥ トータル分析シート

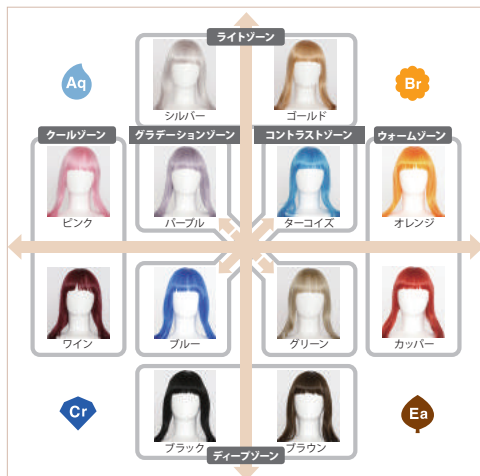
モデル名:

日付

人目視分析

部位	《左右に分ける》	《上下に分ける》	《斜めに分ける》
色	目 黒  or  茶  or 	  明るい or   暗い	白目と黒目のコントラスト  or   
	肌 ピンク  or  オレンジ  or 	  明るい or   暗い	肌と髪の色コントラスト  or   
	髪 黒  or  茶  or 	  明るい or   暗い	
形	顔 直線  or  曲線  or 	  小さい or   大きい	なじむ  or  目立つ  
	体 直線  or  曲線  or 	  細い or   太い	
素材 (質感)	目		マット  or  ツヤ  
	肌		マット  or  ツヤ  
	髪 フラット  or  凸凹  or 	  軽い・やわらかい or   重い・かたい	マット  or  ツヤ  

ウィッグ分析



肉体の分析結果



※ このページをコピーして繰り返し練習してください。

⑥ トータル分析シート

アイテム分析

アイテム名:

色 形 柄 素材

アイテム名:

色 形 素材

アイテム名:

色 形 柄 素材

アイテム名:

色 形 素材

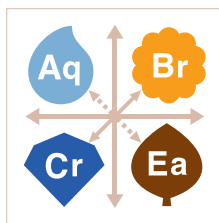
アイテム名:

色 形 柄 素材

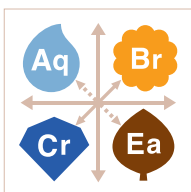
アイテム名:

色 形 素材

装いの分析結果



内面の分析結果



※ このページをコピーして繰り返し練習してください。

⑦内面分析シート

どのテストの人なのか、性格、行動、よく使う言葉、対人関係など、わかりやすい項目で、それぞれの特徴をまとめてあります。自分の内面のセルフチェックにも役立つでしょう。

※項目ごとにチェックしましょう！

テスト	<input checked="" type="checkbox"/> Aq アクアティスト	<input checked="" type="checkbox"/> Cr クリスタルティスト	<input checked="" type="checkbox"/> Br ブライトティスト	<input checked="" type="checkbox"/> Ea アースティスト
特徴	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・おだやかでやさしく人を援助することが好き ・他者の気持ちを敏感に察することができ、人間関係や協力関係を大切にする 	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・エネルギーで決断や行動が早く、目的や結果を重視する ・強いエネルギーと存在感で、人をリードしていく 	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・明るく快活で自分の感性や直感を大事にする ・何事も自発的に行動し楽しいこと、新しいこと、自由や夢を優先する 	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・落ち着きがあり何事もじっくり考えて行動する ・洞察力が高く、大人の振る舞いができるため人に信頼感を与える
長所	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・やさしく人を思いやる ・献身的／協力的 ・柔軟性がある 	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・意志が強く最後まで貫く ・高い目標や野心がある ・面倒見が良い 	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・無邪気／若々しい ・好奇心が旺盛 ・発想力がある 	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・安定感がある ・継続力がある ・計画性がある
短所	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・心配性／不安症 ・決断に時間がかかる ・自分の感情を抑えてしまう 	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・支配的／独断的になる ・単刀直入すぎる ・指示されたくない 	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・飽きっぽく続かない ・束縛を嫌う ・アバウトで詰めが甘い 	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・がんとで融通がきかない ・権威／権力に弱い ・変化や変更を嫌う
役割	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・サポーター ・補佐役 	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・リーダー ・統率者 	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・ムードメーカー ・発案者 	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・分析家 ・管理役
価値基準	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・人／相手思考 ・Who?(だれが) 	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・目的思考 ・What?(何が、何を) 	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・方法 ・How?(どのように) 	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・理由思考 ・Why?(なぜ)
意思決定	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・他者の意見が気になる ・遅い／迷う 	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・自分が決める ・即決／迷いなし 	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・自分の感覚で決める ・直感的／気分で変わる 	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・他者や会社を参考にする ・習慣的／情報の分析比較
行動	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・臆病／遅い ・指示に従う 	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・大胆／早い ・派手／影響力が強い 	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・感覚的／一定でない ・気分や状況で変わる 	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・慎重／考えてから行動 ・常識的
よく使う言葉	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・うれしい／よかった ・感謝／ありがとう ・でもね、心配 	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・すごい！／早く ・今から／すぐに ・大したことない／絶対 	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・おもしろい／楽しい ・変わっている／ワクワク ・めんどくさい／じゃあ 	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・きちんと／しっかり ・常識／努力 ・～すべき／無駄
関心	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・承認／共存／つながり／安心 ・感謝されたい／感謝したい 	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・達成／成功／情熱／上昇 ・常にトップに立つこと 	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・夢／未来／自由／前進 ・独自性の発揮／表現方法 	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・評価／継続／環境／伝統 ・社会的信用を得ること
対人関係	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・お互いに気持が分かり合える人と付き合い、励ましてくれる人を好む 	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・その時どきの目的にあった人と付き合い、どんな関係でも勝ち負けを意識している 	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・自分のセンスや考え方、個性そのものを理解してくれる人とだけ付き合いたい 	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・信頼や尊敬できる相手を好み、節度やルールを守る
ストレスの原因	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・決定を任せられること ・急がされること ・無視されること 	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・目的や意図が不明なこと ・返事や対応が遅いこと ・小さな目標／少ない成果 	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・人から決めつけられること ・自由がないこと ・個性が出せない環境 	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・理由や根拠のないこと ・計画性がないこと ・継続しないこと
問題解決方法	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・長く悩み、人に相談する ・助けてもらう ・最後まで引きずりがち 	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・外に出す、発散する ・ゴールやメリットを重視 ・即決してすぐに忘れる 	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・直感や好き嫌いで決める ・放置する／逃げる ・なんとかなると思う 	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・分析してじっくり考える ・正しいかどうか、正誤で判断 ・人には言わない
声	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・小さい ・か細い 	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・大きい ・はっきり 	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・高い ・明るい 	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ・低い ・しっかり
合計				

※ このページをコピーして繰り返し練習してください。