

コミュニケーションタイプチェックシート

このチェックシートで、どのテイストが多いか確認してみましょう。どうしても答えがひとつに絞れない場合は、2つまで選んでも構いません。

①特徴	<input type="checkbox"/> おだやかでやさしく、人を援助することが好き <input type="checkbox"/> 他者の気持ちを敏感に察することができ、人間関係や協力関係を大切にする	<input type="checkbox"/> 明るく快活で自分の感性や直感を大事にする <input type="checkbox"/> 何事も自発的に行動し、楽しいこと、新しいこと自由や夢を優先する	<input type="checkbox"/> エネルギッシュで決断や行動が早く目的や結果を重視する <input type="checkbox"/> 強いエネルギーと存在感で、人をリードしていく	<input type="checkbox"/> 落ち着きがあり何事も、じっくり考えて行動する <input type="checkbox"/> 洞察力が高く、大人の振る舞いができるため人に信頼感を与える
②長所	<input type="checkbox"/> やさしく人を思いやる <input type="checkbox"/> 献身的／協力的 <input type="checkbox"/> 柔軟性がある	<input type="checkbox"/> 無邪気／若々しい <input type="checkbox"/> 好奇心が旺盛 <input type="checkbox"/> 発想力がある	<input type="checkbox"/> 意志が強く最後まで貫く <input type="checkbox"/> 高い目標や野心がある <input type="checkbox"/> 面倒見が良い	<input type="checkbox"/> 安定感がある <input type="checkbox"/> 継続力がある <input type="checkbox"/> 計画性がある
③短所	<input type="checkbox"/> 心配性／不安症 <input type="checkbox"/> 決断に時間がかかる <input type="checkbox"/> 自分の感情を抑えてしまう	<input type="checkbox"/> 飽きっぽく続かない <input type="checkbox"/> 束縛を嫌う <input type="checkbox"/> アバウトで詰めが甘い	<input type="checkbox"/> 支配的／独断的になる <input type="checkbox"/> 単刀直入すぎる <input type="checkbox"/> 指示されたくない	<input type="checkbox"/> がんこで融通がきかない <input type="checkbox"/> 権威／権力に弱い <input type="checkbox"/> 変化や変更を嫌う
④得意な役割	<input type="checkbox"/> サポーター <input type="checkbox"/> 補佐役	<input type="checkbox"/> ムードメーカー <input type="checkbox"/> 発案者	<input type="checkbox"/> リーダー <input type="checkbox"/> 統率者	<input type="checkbox"/> 分析家 <input type="checkbox"/> 管理役
⑤大事なこと	<input type="checkbox"/> 人／相手思考 <input type="checkbox"/> Who? (だれが)	<input type="checkbox"/> 方法 <input type="checkbox"/> How? (どのように)	<input type="checkbox"/> 目的思考 <input type="checkbox"/> What? (何が、何を)	<input type="checkbox"/> 理由思考 <input type="checkbox"/> Why? (なぜ)
⑥何かを決めるとき	<input type="checkbox"/> 他者の意見が気になる <input type="checkbox"/> 遅い <input type="checkbox"/> 迷う	<input type="checkbox"/> 自分の感覚で決める <input type="checkbox"/> 直感的 <input type="checkbox"/> 気分が変わる	<input type="checkbox"/> 自分が決める <input type="checkbox"/> 即決 <input type="checkbox"/> 迷いなし	<input type="checkbox"/> 他者や会社を参考にする <input type="checkbox"/> 習慣的 <input type="checkbox"/> 情報の分析比較
⑦行動パターン	<input type="checkbox"/> 臆病 <input type="checkbox"/> 遅い <input type="checkbox"/> 指示に従う	<input type="checkbox"/> 感覚的 <input type="checkbox"/> 一定でない <input type="checkbox"/> 気分や状況で変わる	<input type="checkbox"/> 大胆 <input type="checkbox"/> 早い <input type="checkbox"/> 派手 <input type="checkbox"/> 影響力が強い	<input type="checkbox"/> 慎重 <input type="checkbox"/> 考えてから行動 <input type="checkbox"/> 常識的
⑧よく使う言葉	<input type="checkbox"/> うれしい <input type="checkbox"/> よかった <input type="checkbox"/> 感謝／ありがとう <input type="checkbox"/> でもね <input type="checkbox"/> 心配	<input type="checkbox"/> おもしろい／楽しい <input type="checkbox"/> 変わっている <input type="checkbox"/> ワクワク <input type="checkbox"/> めんどくさい <input type="checkbox"/> じゃあ	<input type="checkbox"/> すごい! <input type="checkbox"/> 早く <input type="checkbox"/> 今から／すぐに <input type="checkbox"/> 大したことない <input type="checkbox"/> 絶対	<input type="checkbox"/> きちんと <input type="checkbox"/> しっかり <input type="checkbox"/> 常識／努力 <input type="checkbox"/> ～すべき <input type="checkbox"/> 無駄
⑨大切なこと、目標	<input type="checkbox"/> 承認／共存 <input type="checkbox"/> つながり／安心 <input type="checkbox"/> 感謝されたい <input type="checkbox"/> 感謝したい	<input type="checkbox"/> 夢／未来 <input type="checkbox"/> 自由／前進 <input type="checkbox"/> 独自性の発揮 <input type="checkbox"/> 表現方法	<input type="checkbox"/> 達成／成功 <input type="checkbox"/> 情熱 <input type="checkbox"/> 上昇 <input type="checkbox"/> 常にトップに立つこと	<input type="checkbox"/> 評価／継続 <input type="checkbox"/> 環境 <input type="checkbox"/> 伝統 <input type="checkbox"/> 社会的信用を得ること
⑩対人関係	<input type="checkbox"/> お互いに気持ちが分かり合える人と付き合い、励ましてくれる人を好む	<input type="checkbox"/> 自分のセンスや考え方、個性そのものを理解してくれる人とだけ付き合いたい	<input type="checkbox"/> その時どきの目的にあった人と付き合い、どんな関係でも勝ち負けを意識している	<input type="checkbox"/> 信頼や尊敬できる相手を好み、節度やルールを守る
⑪ストレス要因	<input type="checkbox"/> 決定を任されること <input type="checkbox"/> 急がされること <input type="checkbox"/> 無視されること	<input type="checkbox"/> 人から決めつけられること <input type="checkbox"/> 自由がないこと <input type="checkbox"/> 個性が出せない環境	<input type="checkbox"/> 目的や意図が不明なこと <input type="checkbox"/> 返事や対応が遅いこと <input type="checkbox"/> 小さな目標／少ない成果	<input type="checkbox"/> 理由や根拠のないこと <input type="checkbox"/> 計画性がないこと <input type="checkbox"/> 継続しないこと
⑫問題解決法	<input type="checkbox"/> 長く悩み、人に相談する <input type="checkbox"/> 助けをもらう <input type="checkbox"/> 後々まで引きずりがち	<input type="checkbox"/> 直感や好き嫌いで決める <input type="checkbox"/> 放置する／逃げる <input type="checkbox"/> なんとかかなと思う	<input type="checkbox"/> 外に出す、発散する <input type="checkbox"/> ゴールやメリットを重視 <input type="checkbox"/> 即決してすぐに忘れる	<input type="checkbox"/> 分析してじっくり考える <input type="checkbox"/> 正しいかどうか正誤で判断 <input type="checkbox"/> 人には言わない
⑬声	<input type="checkbox"/> 小さい <input type="checkbox"/> か細い	<input type="checkbox"/> 高い <input type="checkbox"/> 明るい	<input type="checkbox"/> 大きい <input type="checkbox"/> はっきり	<input type="checkbox"/> 低い <input type="checkbox"/> しっかり

合計	 <input type="text"/> 個	 <input type="text"/> 個	 <input type="text"/> 個	 <input type="text"/> 個
----	--	--	---	--

